

2024年 6月活動計画

卓球部

今月の目標

悔いなく全力で！！

| 日  | 曜 | 予 定   |       |      | 実 績 |    |      | 活動内容<br>(場所、練習内容等) |
|----|---|-------|-------|------|-----|----|------|--------------------|
|    |   | 開始    | 終了    | 時間   | 開始  | 終了 | 時間   |                    |
| 1  | 土 | 8:45  | 11:00 | 2:15 |     |    | 0:00 |                    |
| 2  | 日 |       |       | 0:00 |     |    | 0:00 |                    |
| 3  | 月 | 15:15 | 17:30 | 2:15 |     |    |      |                    |
| 4  | 火 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 5  | 水 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 6  | 木 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 7  | 金 | 16:15 | 17:30 | 1:15 |     |    |      |                    |
| 8  | 土 | 8:00  | 12:00 | 4:00 |     |    | 0:00 |                    |
| 9  | 日 | 13:00 | 15:30 | 2:30 |     |    | 0:00 |                    |
| 10 | 月 | 15:15 | 17:30 | 2:15 |     |    |      |                    |
| 11 | 火 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 12 | 水 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 13 | 木 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 14 | 金 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 15 | 土 | 9:00  | 11:30 | 2:30 |     |    | 0:00 |                    |
| 16 | 日 | 13:00 | 15:30 | 2:30 |     |    | 0:00 |                    |
| 17 | 月 | 15:15 | 17:30 | 2:15 |     |    |      |                    |
| 18 | 火 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 19 | 水 | 16:15 | 18:00 | 1:45 |     |    |      |                    |
| 20 | 木 | 9:00  | 16:00 | 7:00 |     |    |      |                    |
| 21 | 金 | 9:00  | 16:00 | 7:00 |     |    |      |                    |
| 22 | 土 | 9:00  | 11:00 | 2:00 |     |    | 0:00 |                    |
| 23 | 日 |       |       | 0:00 |     |    | 0:00 |                    |
| 24 | 月 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 25 | 火 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 26 | 水 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 27 | 木 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 28 | 金 |       |       |      |     |    |      |                    |
| 29 | 土 |       |       | 0:00 |     |    | 0:00 |                    |
| 30 | 日 |       |       | 0:00 |     |    | 0:00 |                    |